



MACW Nieuwpoort

Stedelijk sport- en recreatiepark De Lenspolder, Dudenhofenlaan 2b, 8620 Nieuwpoort

Meeting nr.

VAL-Jongerentrofee

14^{de} konXsys lentejeugdmeerkamp (Leeuwtjescriterium)

Zaterdag 25/05/2019 – Aanvang: 14u00

Inschrijvingsgeld : € 2,5 / meerkamp

Toegang gratis

Opgelet: inschrijven vóór 13u30; latere inschrijvingen worden niet meer aanvaard

Medailles voor de eerste 10 van elke meerkamp

Programma

BENJAMINS MEISJES	BENJAMINS JONGENS	PUPILLEN MEISJES	PUPILLEN JONGENS	MINIEMEN MEISJES	MINIEMEN JONGENS
14u30 60 m	14u00 60 m	14u00 hockey	14u15 60 m	14u00 hoog	14u00 ver
14u45 hockey	14u15 hoog	14u45 60 m	14u30 kogel	15u30 80 m	15u00 80 m
15u30 hoog	15u15 kogel	15u00 ver	15u45 ver	15u45 speer	15u15 speer
16u30 600 m	16u10 600 m	16u20 1.000 m	16u40 1.000 m	16u30 ver	15u45 hoog
				17u20 1.000 m	17u10 1.000 m

Uurschema

Uur	Loopnummer	Hoog	Ver	Hockey	Kogel	Speer
14u00	60 ben J	min M (stand 2)	min J	pup M		
14u15	60 pup J	ben J (stand 1)				
14u30	60 ben M				pup J (2kg)	
14u45	60 pup M			ben M		
15u00	80 min J		pup M			
15u15					ben J (1kg)	min J (400 gr)
15u30	80 min M	ben M (stand 1)				
15u45		min J (stand 2)	pup J			min M (400 gr)
16u10	600 ben J					
16u20	1000 pup M					
16u30	600 ben M		min M			
16u40	1.000 pup J					
17u10	1.000 min J					
17u20	1.000 min M					

- De bovenvermelde aanvangsuren zijn richtinggevend. De organisatie probeert dit zeer strak uurschema te respecteren. Door een hoog aantal deelnemers kunnen proeven echter langer duren en andere hierdoor automatisch iets later aanvangen.
- Kampnummers: steeds 3 pogingen
- Hoogspringen: stand 1 = stand dichtst bij de discuskooi, stand 2 = stand dichtst bij rechte lijn spurtnummers
- Aanvangshoogten hoogspringen: benjamins: 85 cm (per 5 cm tot 1,10 m, vervolgens per 3 cm) en miniemen: 1 m (per 5 cm tot 1,25 m, vervolgens per 3 cm).

