

Meeting nr. **vijftiende konXsys lente-jeugdmeerkamp**

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort zaterdag 15/05/2021

Inschrijvingsgeld : € 5 / meerkamp (enkel vóórschrijvingen via atletiek.nu) Gratis toegang

Aanvang meeting kangoeroes-benjamins : 10u (einde 12.30 u)

Programma (set 2) :

Kangoeroes : sprint (1), verspringen (2), stoten (3), aflossing

Benjamins : sprint (1), hoogspringen (2), vortex werpen (3), uithouding

10u30 : discipline 1 voor groep 1, discipline 2 voor groep 2, discipline 3 voor groep 3

11u05 : discipline 2 voor groep 1, discipline 3 voor groep 2, discipline 1 voor groep 3

11u40 : discipline 3 voor groep 1, discipline 1 voor groep 2, discipline 2 voor groep 3

12u15 : einddiscipline

12u30 : slotceremonie

Aanvang Jeugdmeerkamp **Leeuwtjescriterium** pupillen-miniemen : 13u30

Medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

Programma

	Heren	Dames
PUP	4K(60-1000-ver-hockey)	4K(60-1000-ver-hockey)
MIN	5K(80-1000-hoog-ver-speer)	5K(80-1000-hoog-ver-speer)

Volgorde der proeven

13u45	60 m	pup H	13u30	ver	min H
14u15	60 m	pup D		hockey	pup D
15u00	80 m	min H		hoog	min D
15u15	80 m	min D	14u15	ver	pup H
16u00	1000m	pup D		speer (400g)	min H
16u10	1000m	pup H	15u00	ver	pup D
17u10	1000m	min H		hockey	pup H
17u15	1000m	min D	15u15	hoog	min H
			15u45	ver	min D
			16u30	speer (400g)	min D

PUPILLEN DAMES		PUPILLEN HEREN		MINIEMEN DAMES		MINIEMEN HEREN	
13u30	hockey	13u45	60	13u30	hoog	13u30	ver
14u15	60	14u15	ver	15u15	80	14u15	speer
15u00	ver	15u00	hockey	15u45	ver	15u00	80
16u00	1000	16u10	1000	16u30	speer	15u15	hoog
				17u15	1000	17u10	1000

Uur	Loopnummer	Hoog	Ver	Hockey	Speer
13u30		min D	min H	pup D	
13u45	60 pup H				
14u15	60 pup D		pup H		min H
15u00	80 min H		pup D	Pup H	
15u15	80 min D	min H			
15u45			min D		
16u00	1000 pup D				
16u30					min D
16u10	1000 pup H				
17u10	1000 min H				
17u15	1000 min D				

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Aanvangshoogten hoogspringen: miniemen : 1,05 m (per 5 cm tot 1,25 m, vervolgens per 3 cm).