



sbb Valentijnsrun

22^{ste} HALVE MARATHON VAN NIEUW- POORT

met jeugdlopen, 5 en 10 km wedstrijd
Zondag 16 februari 2020

Méér dan
€ 3.615,00 prijzen
€ 950,00 geldprijzen
€ 2.665,00 naturaprijzen

Nieuwe locatie start en aankomst:
Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14, 8620



Inschrijvingen

Inschrijven kan enkel vooraf (t.e.m. 12 februari 2020) en gebeurt online via www.macwnieuwpoort.be. Dit steeds mits betaling binnen de 3 dagen (laatste betaling voorinschrijving mogelijk op 12 februari 2020) op rekeningnummer BE08 0011 8748 5013 van MACW Nieuwpoort met vermelding van: naam, voornaam, wedstrijd: jeugdloop (geboortejaar vermelden!), 5 km, 10 km of 21,1 km.

Voor de jeugdlopen kan er, naast de online-inschrijving, ook ingeschreven worden:
- de dag zelf vanaf 08.30u tot een half uur voor de start
- de dag voordien tussen 14.00u en 17.00u in Centrum Ysara Dienstweg Havengeul 14, 8620 Nieuwpoort).

Op deze momenten kunnen ook de startnummers van de vóóraf inschrijven deelnemers van de 5 en 10 km en de 21,1 km afgehaald, worden op vertoon van het betalingsbewijs. Startnummers worden NIET toegestuurd.

Inschrijvingsgeld (*)

Jeugdlopen: gratis

5 en 10 km: € 10 bij inschrijving vooraf (€ 12 bij inschrijving de dag zelf of de dag ervoor (**))

21,1 km: € 12 bij inschrijving vooraf (€ 15 bij inschrijving de dag zelf of de dag ervoor (**))

(*) *Er is een korting van € 2 voor de leden van de Vlaamse Atletiekliga (VAL).*

In dit geval moet het aansluitingsnummer vermeld worden op dit inschrijvingsformulier!

(**) *Als men zich tegen de afspraken in de dag zelf of de dag ervoor toch nog inschrijft. Deelnemers van de 5 km, 10 km en de 21,1 km die niet vooraf ingeschreven zijn, komen voor geen enkele prijs in aanmerking!*

Start en aankomst

De wedstrijden starten en eindigen aan Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14, 8620 Nieuwpoort (nabij de schildpad 'Searching for Utopia' van Jan Fabre)

10.00: jeugdlopen
10.30u: 10 km
10.40u: halve marathon
11.30u: 5 km
14.00u: prijsuitreiking

Jeugdreeksen

Er zijn 3 leeftijdscategorieën:

- 10.00u: geboren in 2007-2008 -> 1.200 m
- 10.10u: geboren in 2009-2010 -> 800 m
- 10.20u: geboren in 2011-2012-2013 -> 400 m

Parcours

De wedstrijden verlopen op een gevarieerd parcours (dijk, strand, staketsel ...).

Reglement

Het dragen van het wedstrijdborstnummer is verplicht voor iedere deelnemer. Iedere deelnemer moet in zijn leeftijdscategorie deelnemen!

Door deelname aanvaardt iedere deelnemer de reglementen en de beslissingen van de organisatie. Er wordt ook afgezien van enig verhaal tegenover de organisatie en sponsors in geval van een letsel of ongeval.

Door deelname wordt de deelnemer geacht voldoende fit en geoefend te zijn om in de wedstrijd te kunnen starten.

Bevoorrading

Er zijn 3 bevoorradingsposten voorzien.

Kleedkamers en douches

Kleedkamers en douches dames:

Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14, 8620 Nieuwpoort

Douches heren:

Zaal Barkentijn, Albert I-laan 126, 8620 Nieuwpoort

Prijsuitreiking

Jeugdlopen:

- medaille-uitreiking (eerste 3 per leeftijdscategorie en per geslacht) en uitreiking naturoprijzen onmiddellijk na elke wedstrijd.

Overige wedstrijden:

- uitreiking naturoprijzen onmiddellijk na aankomst
- geldprijzen en bekercups: vanaf 14.00u in Centrum Ysara, Dienstweg Havengeul 14, 8620 Nieuwpoort

De geld-, tombola- en naturoprijzen moeten de dag zelf afgehaald worden, zoniet blijven ze eigendom van de organisatie.

Deelnemers van de 5 km, 10 km en de 21,1 km die niet vooraf ingeschreven zijn, komen voor geen enkele prijs in aanmerking!

Prijzen

Jeugd:

- medaille voor de eerste 3 van elke reeks
- naturoprijs voor iedere deelnemer

5 en 10 km:

- beker voor de eerste heer en de eerste dame
- naturoprijs voor iedere deelnemer

21,1 km:

- beker voor de winnaar in elk van de 4 onderstaande categorieën
- € 25 cash voor de eerste Nieuwpoortse dame en heer
- extra prijs voor de 5 oudste dames en 5 oudste heren
- naturoprijs voor iedere deelnemer
- geldprijzen volgens onderstaande tabel:

	Sen. heren	Sen. dames	Mas Heren	Mas dames
1	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100
2	€ 75	€ 75	€ 75	€ 75
3	€ 50	€ 50	€ 50	€ 50



Inlichtingen

Els Desaeve
0472-990 234
els.desaeve@belgacom.net
www.macw.be