



Beste ouders en atleten,

Zoals je zult merken, is onze zomerkalender opnieuw goed gevuld. We rekenen op jullie aanwezigheid op zoveel mogelijk wedstrijden. We hebben de zomerkalender dit jaar terug opgesplitst in een wedstrijdkalender t.e.m. miniemen en één vanaf cadet.

Wat de wedstrijden op ons terrein betreft : Vooreerst is er, na de promotie van vorig jaar, op **zondag 6 mei de Beker van Vlaanderen voor cadetten en scholieren**

heren in de allerhoogste 1^{ste} Landelijke Afdeling van de VAL, waar MACW als enige en hoogste West-Vlaamse vertegenwoordiger, zal proberen zich in de reeks te handhaven. **Voor alle atleten vanaf cadet t.e.m. masters** zijn er op **zaterdag 30 juni en zondag 1 juli de Nieuwpoortse Meerkampen** als Flanders Cup

Meerkampen en als provinciale kampioenschappen en op **zondag 15 juli is er onze Paul Vanwalleghem's Coastal Jump Event**, met o.m. ook het provinciaal kampioenschap 10.000 m. Daarnaast proberen wij nog deel te nemen aan tal van andere aantrekkelijke wedstrijden op andere terreinen en al zeker deze van het West-Vlaams Jeugdathletiek criterium (JAC). Ga voor de volledige kalender en het reglement van dit criterium naar http://www.atletiek-westvlaanderen.be/Joomla/index.php?option=com_content&view=article&id=7&Itemid=9 .

Op onze wedstrijd op zo. 15 juli komen de 100 m en het hoogspringen in aanmerking voor het West-Vlaams Jeugdathletiek criterium.

Wij zetten steeds een vertrekkur vanop de parking aan het sportpark naar de wedstrijden. Wij rekenen er evenwel op dat atleten afspreken met elkaar om samen naar de wedstrijden te rijden. Mocht(en) een atleet (atleten) problemen hebben om op een wedstrijd te geraken, dan kan steeds een lid van het bestuur gecontacteerd worden om hierin bij te springen.

Voor de kampioenschappen is er de link

<https://www.atletiek.vlaanderen/competitie/atleten/outdoor-piste> met de VAL-website. Indien er bij de VAL moet ingeschreven worden dient dit min. 2 weken voorafgaand via het MACW-secretariaat (macw@val.be) te gebeuren. Zie ook www.macw.be .

Ter info : uurroosters en uitslagen kunnen van op internet gehaald worden in functie van volgende clubs/organisaties die organiseren (telkens vermeld bij elke wedstrijd)

: MACW (www.macw.be), OB (www.olympicbrugge.be), FLAC (www.flac.be), AZW (www.azw.be), VITA (www.atletiekvita.be), KKS (www.kks.be), AVMO (www.avmo.be), AVR (www.avr.be), HAC (www.houtlandatletiek.be), DCLA (www.dcla.be), DAC (www.dilbeekAC.be), DEIN (www.acdeinze.be), RCG (www.krcgentatletiek.be), HALE (www.halestra.be), OLSE (www.olseac.be) en VAL/KBAB (www.atletiek.vlaanderen.be).

Sportieve groeten,

Het bestuur

Nr.	Soort wedstrijd	Datum	Plaats	Organis. club	Aanvang Wedstrijd	Vertrek sportpark	Deelnamedprijs
18220	JAC KW, OM t.e.m. mas	zo. 15 apr	Ieper	FLAC	10u	8u	€2/proef
18230	JAC KW, OM t.e.m. mas	za. 21 apr	Kortrijk	KKS	14u	12u	€2/proef
18249	PK cad t.e.m. JSM	za. 28 apr	Roeselare	AVR	13u00	11u00	€2/proef
18254	PK cad t.e.m. JSM	zo. 29 apr	Kortrijk	KKS	13u00	11u00	€2/proef
18263	JAC KW, OM t.e.m. mas	di. 1 mei	Brugge	OB	13u15	11u30	€2/proef
18268	BVV cad/schol dames	za. 5 mei	Ieper	FLAC	14u00	Op selectie	gratis
18272 ***	BK 10 km AC en MAS BK 3000steeple AC Dames	za. 5 mei	Naimette- Xhovémont	KBAB	18u00	Op afspraak met trainer	€2/proef
18275	BVV cad/schol heren	zo. 6 mei	Nieuwpoort	MACW	14u00	Op selectie	gratis
18290	BVV AC dames	za. 12 mei	Zwevegem	AZW	14u30	Op selectie	gratis
18297	BVV AC heren	zo. 13 mei	Brugge	OB	14u00	Op selectie	gratis
18308	KVV AC ***	za. 19 mei	Deinze	VAL/DEIN	10u00	Op selectie	€2/proef
18313	JAC KW, OM t.e.m. mas	zo. 20 mei	Torhout	HAC	13u30	12u00	€2/proef
18322	JAC KW, OM t.e.m. mas	vr. 25 mei	Zwevegem	AZW	18u30	16u30	€2/proef
18327	KVV + FC MK (voorinschr. ACHL)	za. 26 mei	Herentals (dag 1)	ACHL	09u30	Op afspraak	€5/dag €7/weekend
18333	KVV + FC MK (voorinschr. ACHL)	zo. 27 mei	Herentals (dag 2)	ACHL	09u30	Op afspraak	€5/dag €7/weekend
18336	JAC KW, OM t.e.m. mas	zo. 27 mei	Roeselare	FLAC	13u00	11u00	€2/proef
18348	JAC KW, OM t.e.m. mas	za. 2 juni	Waregem	AZW	14u00	11u45	€2/proef
18361	BVV Masters	zo. 10 juni	Lebbeke	LEBB	14u00	Op selectie	gratis
18366	1ste dag BK masters ***	za. 16 juni	Ninove	KBAB/VITA	12u00	Op selectie	€5/proef
18370	2de dag BK masters ***	zo. 17 juni	Ninove	KBAB/VITA	10u00	Op selectie	€5/proef
18372	JAC KW, OM t.e.m. mas	za. 23 juni	Kortrijk	KKS	13u00	11u00	€2/proef
18379	KVV Hamer *** CAD/SCH/MAS	zo. 24 juni	Merksem	VAL/OLSE	9u30	Op selectie	€2/proef
18382	JAC KW, OM t.e.m. mas	zo. 24 juni	Brugge	OB	13u15	11u30	€2/proef
18387	Nptse. Meerkampen FC & PK Meerkampen	za. 30 juni dag 1	Nieuwpoort	MACW	10u00		€5/MK
18393	JAC KW, OM t.e.m. mas	za. 30 juni	Poperinge	FLAC	13u30	11u30	€2/proef
18395	Nptse. Meerkampen FC & PK Meerkampen	zo. 1 juli dag 2	Nieuwpoort	MACW	10u00		€5/MK
18403	BK AC dag 1 ***	za. 7 juli	Brussel	KBAB	10u00	Op selectie	€2/proef
18405	BK AC dag 2 ***	zo. 8 juli	Brussel	KBAB	10u00	Op selectie	€2/proef
18409	Flanders Cup OM AC	za. 14 juli	Kortrijk	KKS	14u00	11u30	€5/€10/nr.
18416	JAC KW, OM t.e.m. mas P V W Coastal Jump Event Open PK 10.000 m	zo. 15 juli	Nieuwpoort	MACW	13u00		€2/proef (springnrs. gratis)
18423	Flanders Cup OM AC	za. 28 juli	Ninove	VITA	13u30	11u30	€5/€10/nr.
18424	Dilb. & FC MK (voorinschr. DAC)	za. 28 juli	Dilbeek (dag 1)	DAC	09u00	7u00	€5/meerkamp
18429	Dilb. & FC MK (voorinschr. DAC)	zo. 29 juli	Dilbeek (dag 2)	DAC	09u00	7u00	€5/meerkamp
18432	OM voor cad t.e.m. mas	zo. 29 juli	Tielt	AVMO	14u00	12u00	€2/proef
18440	OM voor cad t.e.m. mas	zo. 5 aug	Aalter	HALE	13u00	11u00	€1,5/proef
18449	Mastersmeeting	zo. 12 aug	Tielt	AVMO	14u00	12u00	€2/proef
18454	KVV Cad/Sch ***	woe. 15 aug	Gentbrugge	RCG	9u15	Op selectie	€2/proef
18457	BK + FC MK dag 1 ***	za. 18 aug	Herve	KBAB	09u00	7u00	€5/meerkamp
18462	JAC KW, OM t.e.m. mas	za. 18 aug	Zwevegem	AZW	14u00	11u45	€2/proef

18464	BK + FC MK dag 2 ***	zo. 19 aug	Herve	KBAB	09u00	7u00	€5/meerkamp
18468	Masters Trophy	zo. 19 aug	Ninove	VITA	14u00	12u00	€2/proef
18469	JAC KW, OM t.e.m. mas	zo. 19 aug	Roeselare	FLAC	14u00	12u00	€2/proef
18479	JAC KW, OM t.e.m. mas	za. 25 aug	Waregem	AZW	14u00	11u30	€2/proef
	Nat. Interprov. Match	za. 26 aug	Moeskroen	KBAB	11u00	Op selectie	gratis
18480	BK Jun/Bel ***	zo. 26 aug	Moeskroen	KBAB	10u00	Op selectie	€2/proef
	Memorial Van Damme	vr. 31 aug	Brussel		18u00		
18489	BK Hamer (en gewichtw.) Mas ***	za. 1 sept	Sint-Niklaas	KBAB/ACW	11u00	Op selectie	€2/proef
18494	OM voor cad t.e.m. mas	za. 1 sept	Deinze	DEIN	14u00	12u00	€1,5/proef
18499	PK estafetten	zo. 2 sept	Zwevegem	AZW	13u00	Op selectie	T.l.v. club
18503	BK Cad/Sch *** dag 1	za. 8 sept	Kessel-Lo	DCLA	9u30	Op selectie	€2/proef
18508	BK Cad/Sch *** dag 2	zo. 9 sept	Kessel-Lo	DCLA	9u45	Op selectie	€2/proef
	sbb Run 1/2 Marathon NPT	zo. 9 sept	Nieuwpoort	MACW	10u45		Afh. van afst.
18521	BK estafetten ***	zo. 16 sept	Andenne	KBAB	10u00	Op selectie	T.l.v. club
18530	KVV + PK Mas ***	za. 22 sept	Merksem	VAL/OLSE	9u30	Op selectie	€5/proef
18533	OM voor Cad/Sch	zo. 23 sept	Tielt	AVMO	14u00	10u00	€2/proef
18534	BK Hamer Cad/Sch/Jun/Bel ***	zo. 23 sept	Kessel-Lo	DCLA	10u30	Op selectie	€2/proef
18546	OM voor Cad t.e.m. Mas	za. 29 sept	Wervik	FLAC	14u00	11u30	€2/proef
18556	Open PK Hamer + Gewichtw. JAC KW, OM t.e.m. mas	zo. 7 okt	Izegem	FLAC	14u00	12u00	€2/proef

Van volgende zaken liggen de data nog niet vast ! Het zijn gissingen : vermoedelijke data.

CLUBKAMPIOENSCHAP zo. 14 okt (ovb) Veurne **MACW** 10u00

Betekenis van de gebruikte afkortingen:

AC = alle categorieën

bel = beloften (atleten van geboortjaar '98-'97-'96)

BK = Belgisch Kampioenschap

BVV = Beker van Vlaanderen

cad = cadetten (atleten van geboortjaar '04-'03)

FC = Flanders Cup (competitiewedstrijden met hoog-kwalitatief deelnemersveld AC, met geldprijzen)

FCM = Flanders Cup Meerkampen (hoogkwalitatieve meerkampwedstrijden, met geldprijzen)

JAC = Jeugdathletiek criterium (van de Krant van West-Vlaanderen) (zie http://www.atletiek-westvlaanderen.be/Joomla/index.php?option=com_content&view=article&id=7&Itemid=9)

JSM = juniors, seniores en masters

jun = juniors (atleten van geboortjaar '00-'99)

KVV = Kampioenschap van Vlaanderen

Mas = masters (atleten vanaf de leeftijd van 35 jaar)

MK = meerkamp

MM = mastersmeeting

OM = open meeting

OMJ = open meeting met jeugd

PK = Provinciaal Kampioenschap

schol = scholieren (atleten van geboortjaar 2002-2001)

sen = seniores (atleten van de leeftijdsgroep tussen juniors en masters)

Opm.:

*** : voorinschrijvingen via het secretariaat van MACW vzw

Bij alle interclubs vanaf cadet (Beker van Vlaanderen (BVV)), Vlaamse Kampioenschappen (KVV) en Belgische Kampioenschappen (BK) wordt de verplaatsingsvergoeding (per km) betaald door MACW vzw, aan te vragen via het formulier op www.macw.be/formulieren.

Meer details over de hogere wedstrijden vind je ook terug op de digitale zomerkalender van de VAL, via www.atletiek.vlaanderen.be en dan klikken op 'voor de clubs' en dan op 'zomerkalender 2018'.

Trainingen tijdens de zomerperiode 2018

Op woensdag: In het Sportpark

Benjamins/Eerstejaarspupillen: van 17u45 tot 18u45

Tweedejaarspupillen/Miniemen/Cadetten/Scholieren: oriëntatiegroep: van 19u00 tot 20u15

Vanaf Cadet: fond - halve fond: van 18u15 tot 20u15 (of mits andere afspraak met de trainer)

Op vrijdag: In het sportpark

Benjamins/ Eerstejaarspupillen: van 19u00 tot 20u15

Tweedejaarspupillen/Miniemen/Cadetten/Scholieren: oriëntatiegroep: van 19u00 tot 20u15

Vanaf Cadet: fond - halve fond: van 18u15 tot 20u15 (of mits andere afspraak met de trainer)

Op zaterdag: In het sportpark

Vanaf Miniem: speerwerpen: van 10u30 tot 12u (trainingsdagen in overleg met I. Verhelst).

Op zondag:

Vanaf Cadet: fond - halve fond: training in samenspraak met trainer.

Voor alle verdere inlichtingen kunt U terecht bij de bestuursleden.

ir. Eddy Louwie	Voorzitter	Langestraat 25	8620 Nieuwpoort	0485/180.760
Sofie Feys	Secretaris 1	Schorrebloemstraat 9	8430 Middelkerke	059/30.10.39
An Maes	Secretaris 2	Brugsesteenweg 117	8433 Mannekensvere	058/23.91.91
Geert Bulcke	Penningmeester	Haringhoek 33	8620 Nieuwpoort	058/23.02.88
Els Desaever		Veurnestraat 44	8600 Pervijze	0472/99.02.34
Veronique Louwie		Bamburgstraat 28	8434 Lombardsijde	0497/46.67.70
Michel Marquenie		Stijn Streuvelsstraat 6	8670 Oostduinkerke	058/52.44.91
Lieve Nijs		Albert I-laan 64A bus 103	8620 Nieuwpoort	0475/349.173